Виртуальная книжная выставка

«Библиотека – территория ЗОЖ»

Здоровье человека – тема для разговора актуальная для всех времён и народов, а в XXI веке она становится первостепенной. За последнее десятилетие произошло значительное ухудшение состояния здоровья детей, что вызывает серьёзную тревогу специалистов. Подростки и учащаяся молодежь  не обладают в полной мере системой знаний и представлений о неблагоприятных факторах, влияющих на состояние их здоровья, о последствиях вредных привычек, несоблюдения принципов сохранности здоровья. При формировании у подростков и молодежи правильного представления о здоровом образе жизни, необходимости соблюдения его основных норм и правил очень важны источники, из которых они могут почерпнуть нужную информацию по этой теме. Как показывают исследования, не последнее место в рейтинге источников занимают книги и специальная литература. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, формирование здорового образа жизни и воспитание культуры здоровья являются одним из приоритетных направлений работы библиотек. Познакомить с  важной и нужной информацией с помощью своих фондов как раз и могут библиотеки.

<https://mbukcbs.ru/images/bibliomir/bibliograf_product/2020/ghjj.pdf>

