**2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОПД.05 «Безопасность жизнедеятельности»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименование разделов и тем | Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект) *(если предусмотрены)* | Объем часов | Уровень освоения |
| **1** | **2** | **3** | **4** |
| **Тема № 1.**Введение. | **Содержание материала** | **1** |  |
| ***1.*** | Основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности. | 1 | 1 |
| **Лабораторные работы** | - |  |
| **Практические работы** | - |  |
| **Самостоятельная работа** | - |  |
| **Тема № 2.**Обеспечение военной безопасности. | **Содержание материала** | **7** |  |
| ***2.*** | Воинская обязанность. Организация воинского учета и его предназначение. | 1 | 1 |
| ***3.*** | Особенности прохождения военной службы. | 1 | 1 |
| ***4.*** | Условия прохождения альтернативной гражданской службы. | 1 | 1 |
| ***5.*** | Статус военнослужащего. | 1 | 1 |
| ***6.*** | Состав военнослужащих и воинские звания. Общевоинские уставы. | 1 | 1 |
| ***7.*** | Увольнение с военной службы и пребывание в запасе. | 1 | 1 |
| ***8.*** | Организационная структура Вооруженных Сил. | 1 | 1 |
| **Лабораторные работы** | - |  |
| **Практические работы** | **-** |  |
| **Самостоятельная работа** | **10** |  |
| 1. *Подготовка сообщения по теме: «Основные понятия о национальной безопасности государства. Типы угроз».*
 | 2 |  |
| 1. *Составление структурной схемы: «Состав и структура ВС государства».*
 | 2 |  |
| 1. *Подготовка сообщения по теме: «Обязанности военнослужащих».*
 | 2 |  |
| 1. *Составление таблицы: «Воинские звания в Сухопутных войсках».*
 | 2 |  |
| 1. *Составление таблицы: «Воинские звания в ВМФ».*
 | 2 |  |
| **Тема № 3.**Основы безопасности личности, общества и государства. | **Содержание материала** | **13** |  |
| ***9.***  | Краткая характеристика чрезвычайных ситуаций природного характера. | 1 | 1 |
| ***10.*** | Чрезвычайные ситуации техногенного характера и правила безопасного поведения. | 1 | 1 |
| ***11.*** | Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья. Здоровье и здоровый образ жизни. | 1 | 1 |
| ***12.*** | Нарушение экологического равновесия в местах проживания. | 1 | 1 |
| ***13.*** | Правила безопасного поведения в криминогенных ситуациях. | 1 | 1 |
| **Лабораторные работы** | - |  |
| **Практические работы** | **8** |  |
|  | 1. Современные средства поражения и их поражающие факторы. Мероприятия по защите населения.
 | 2 | 2 |
|  | 1. Вредные привычки и их профилактика.
 | 2 | 2 |
|  | 1. Правила пожарной безопасности и поведения при пожаре.
 | 2 | 2 |
|  | 1. Правила безопасного поведения в быту.
 | 2 | 2 |
| **Самостоятельная работа** | **4** |  |
| 1. *Составление таблицы: Травмирующие и вредные факторы бытовой среды при возникновении чрезвычайных ситуаций»*
 | 2 |  |
| 1. *Составление таблицы: Травмирующие и вредные факторы бытовой среды при возникновении пожаров»*
 | 2 |  |
| **Тема № 4.**Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. | **Содержание материала** | **10** |  |
| ***14.*** | Нравственность и здоровый образ жизни. | 1 | 1 |
| ***15.*** | Факторы, разрушающие здоровье. | 1 | 1 |
| **Лабораторные работы** | - |  |
| **Практические работы** | **8** |  |
|  | 1. Первая медицинская помощь при ранениях.
 | 2 | 2 |
|  | 1. Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.
 | 2 | 2 |
|  | 1. Первая медицинская помощь при остановке сердца.
 | 2 | 2 |
|  | 1. Первая медицинская помощь при поражении электрическим током, тепловом ударе, обморожении, отравлениях.
 | 2 | 2 |
| **Самостоятельная работа** | **2** |  |
| 1. *Составление таблицы: «Виды ран. Классификация кровотечений. Порядок остановки кровотечений».*
 | 2 |  |
|  |  | **Зачет.** | **1** |  |
| **Итого:** |  | **48** |  |