**Ваше резюме заинтересовало работодателя, и вас пригласили на собеседование. Как вести себя? Советы помогут, выгодно преподнесите себя и правильно ответить на вопросы рекрутера или работодателя. Советы, которые помогут пройти собеседование.**

**Советы, которые помогут пройти собеседование.**

 Не воспринимайте собеседование как экзамен. Это равноправный диалог кандидата на должность и рекрутера. Вас рассматривают, изучают, и вы делаете то же самое — думаете, подходит ли вам эта компания и предлагаемая должность. Как правильно вести себя на собеседовании? Нужно продумать образ, быть спокойным и уверенным, следить за телодвижениями, выразительно говорить. Читайте больше:

***Как правильно вести себя на собеседовании?***

Нужно продумать образ, быть спокойным и уверенным, следить за телодвижениями, выразительно говорить.

*Продумайте образ.*

HR-специалист составит о вас впечатление в первые минуты знакомства, опираясь на внешний вид и манеру разговаривать. Продумайте костюм, прическу соответственно уровню компании и будущей должности. Сдержанный, но элегантный деловой стиль в одежде подчеркнет серьезность намерений, придаст уверенность, повысит привлекательность как кандидата.

Из цветовой гаммы для делового общения выбирайте синий, голубой, темно-зеленый, коричневый, черный, советует кандидат философских наук Марина Голубева.

 *Будьте спокойны и уверены.*

Чтобы во время собеседования быть спокойным и уверенным, узнайте все о компании, в которой хотели бы работать, ее целях и приоритетах.

Кроме того:

изучите масштабность работы в данном направлении;

подготовьтесь технически, если собеседование будет по видеосвязи;

рассчитайте время на дорогу, чтобы не опоздать; хорошо выспитесь.

Будьте уверены в себе и не думайте, что вам могут отказать. Если же так случится, это не трагедия. Значит, вы достойны лучшего

*Следите за телодвижениями.*

То, как мы двигаемся, жестикулируем, может многое сказать о нас работодателю. Слова передают 7% информации, невербальные источники — 55–65%, отмечает психолог Аллан Пиз. Поэтому на собеседовании контролируйте свое тело и движения:

 - Сидите прямо, расправив плечи и спину.

 - Можете закинуть ногу на ногу, но при этом не разваливайтесь в кресле, будьте собраны и слегка наклонены к собеседнику.

- Можете соединить кончики пальцев, но не скрещивайте пальцы и тем более руки. Это демонстрация закрытости, неуверенности, критической оценки происходящего, предупреждает Аллан Пиз.

- Избегайте однообразных мелких движений (постукиваний пальцами по столу, качания ногой). Это выдает нервозность. Чтобы расположить к себе собеседника, ненавязчиво повторяйте его движения. Говорите выразительно.

*Говорите выразительно.*

Выразительная и грамотная речь всегда привлекает. Не забывайте об интонации и силе голоса. Если оппонент будет говорить приблизительно то- же, что и вы, но монотонно и медленно, а вы — энергично, меняя интонацию, без ненужных пауз, предпочтение будет на вашей стороне.

Избегайте пустых фраз, излишней эмоциональности. Не забывайте о доброжелательной улыбке при разговоре, советует Дейл Карнеги. При знакомстве запомните имя HR-менеджера и в процессе беседы обращайтесь к нему по имени.

 Поведение на собеседовании, манера держаться и говорить транслируют ваш жизненный и профессиональный уровень. Держите его на высоте, чтобы быть успешным в карьере.

**Как правильно отвечать на вопросы.**

Ваша задача на собеседовании — выгодно себя продать как уникальный бренд, пишет Гарри Беквит в книге «Сам себе бренд. Искусство самопрезентации». Взвешенно подходите к ответам на вопросы рекрутера.

*Как правильно отвечать на вопросы на собеседовании? Придерживайтесь правил:*

- Отвечайте правдиво, обращайте внимание на важные детали из профессиональной жизни.

- Четко давайте ответ на поставленный вопрос, не захватывая то, о чем не спрашивают.

- Оперируйте реальными фактами из профессиональной жизни.

- Не бойтесь говорить о неудачах и промахах. Главное — понять, в чем ошибка.

- Не говорите негативно о предыдущем месте работы.

 - Честно отвечайте на вопрос о желаемой зарплате.

- Задавайте сами интересующие вас вопросы работодателю.

Плюсом будет, если на собеседование принесете рекомендации. Предоставляйте отзывы руководителя, коллег по работе, клиентов.

 Расскажите о себе.

 Часто первый вопрос — просьба рассказать о себе. Если рекрутер знаком с резюме, не повторяйтесь. Не говорите об образовании, личной жизни, предпочтениях, которые не относятся к профессиональной деятельности. Остановитесь на своих качествах как специалиста, опыте и достижениях. Расскажите о самых интересных проектах, которые характеризуют вас как профессионала высокого класса.

*Чем вы лучше других?*

Спрашивая «Чем вы лучше других?», от вас хотят услышать, чем вы можете быть полезны компании, какие ваши сильные стороны. Расскажите что вы можете делать лучше других, как вы справляетесь с важными проектами, экономите деньги компании. Докажите правдивость слов реальными примерами.

 *Почему хотите работать в нашей компании?*

Вы должны убедить работодателя, что вакантная должность идеально вам подходит. Для этого нужно:

 честно ответить на вопрос, зачем вам эта работа, без общих фраз типа «Хочу быть полезным обществу»;

отметьте, чем этот работодатель привлек вас (перспективами, местом расположения, престижностью, условиями);

сопоставьте требования к кандидату и свои умения и навыки как доказательство, что успешно справитесь с задачей.

Подготовьтесь заранее к ответу на этот вопрос. Работодатель поймет что ваш выбор места работы не случаен.

*Сколько получали и хотите получать?*

 Вы можете не говорить, сколько получали, сославшись на договор о неразглашении. Если озвучиваете сумму, говорите реальную цифру.

 Чтобы оценить, сколько хотите получать, заранее узнайте стоимость специальности на рынке труда, сопоставьте с образованием, опытом и регионом. Называйте адекватную сумму, завысив ее на 10–15% от того, что ожидаете.

 Правильные и продуманные ответы на поставленные вопросы помогут получить работу, о которой мечтаете. Залог успеха — честность и искренность.

 Тщательно подготовьтесь к собеседованию. Будьте уверены в себе как специалисте, не опасайтесь провала. Все это даст достойный результат.